

# 世界初！高気圧 水素浴カプセル



横型・エスカルゴ  
水素濃度  
~30,000ppm・3%

HAS 乗馬 studio

# 水素浴カプセル エスカルゴ

---

酸素カプセルをベースに作られた  
酸素と水素を同時に全身から取り  
込める健康機器

---

## 酸素

コンプレッサーで大気中の酸素を圧縮し  
カプセル内に送る  
(大気中の酸素濃度 20.9%→カプセル内 28%)

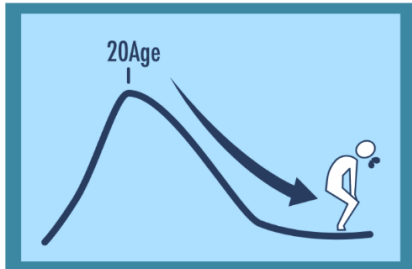
## 水素

水素発生器で精製水を電気分解し作られた  
水素ガスがカプセル内に送られる  
(最大 3%=30000ppm)



# ～酸素の役割～

普段吸っている酸素だけでは足りない！



酸素摂取量は20歳がピーク！  
加齢と共に酸素不足になっているのです...

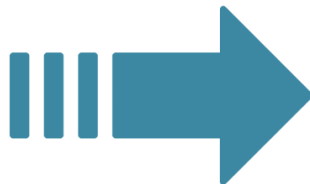
大気汚染、ストレス、運動不足、血行不良、  
アルコール、喫煙などによってさらに  
酸素摂取量が減ってしまいます。



酸素が足りてると



- ✓ 疲労回復
- ✓ 集中力UP
- ✓ 睡眠不足・ストレス解消
- ✓ 二日酔い回復・予防
- ✓ 美肌・アンチエイジング



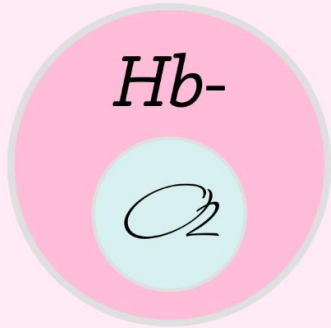
酸素不足になると…？



- 疲れやすい・ストレス
- 集中力低下・自己治癒力低下
- 記憶力低下・病気になりやすい
- 不眠
- 肌荒れ
- 疲労回復できない



## 結合型酸素



普通の呼吸で取り入れる酸素  
分子が大きい  
↓  
末端の細胞まで行き渡らない

## 溶解型酸素



カプセル内の高気圧で取り入れる酸素  
分子が小さい  
↓  
細胞の隅々まで酸素を  
行き渡らせることができる！

『気圧が高いほど気体は液体に溶ける』

ヘンリーの法則

気圧を上げたカプセル内では  
酸素は体内（血液）により多く溶ける！  
より大量に吸収できる！

# ～水素の役割～

酸素はいいことばかりではない 

## 抗酸化作用

=体が錆びる

- ・細胞の老化（肌のシミ・皺）
- ・病気の原因（がん細胞の増加・動脈硬化）



酸素は一部が  
活性酸素になるよ!

## 2種類の活性酸素

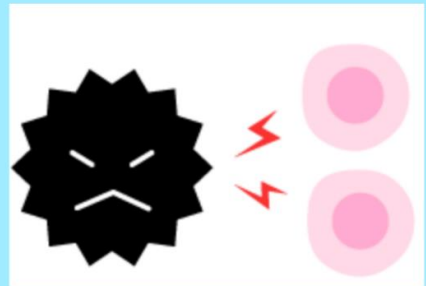
### 善玉

体をウイルスから  
守ってくれる!





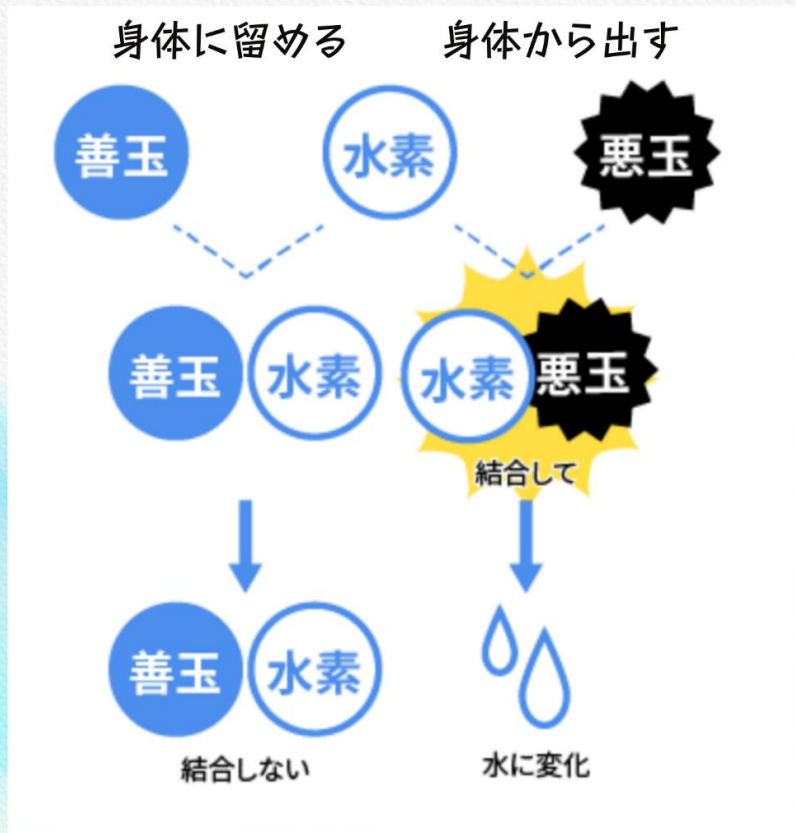
### 悪玉

体を酸化、錆びさせる  
病気、老化の9割の原因



# 水素と酸素がくっつくとき・・・

 悪玉のみに反応し  
無害な水となって排出してくれる！  




※副作用はなく、身体に負担かかることはありません

**水素と酸素の  
いいとことり**

# 期待される効果

## 1. 生活習慣病予防

体にポジティブに作用する「善玉活性炭素」には反応せず、酸化力の強い「悪玉活性酸素」にだけ結びつき身体から除去し、抗酸化作用を高めることでがんを含めた生活習慣病になりにくい身体づくりを行います。

## 2. ダイエット&代謝UP

水素には身体のサビを取る他にも、脂肪の燃焼を促す働きのあるミトコンドリアが活性化されます。これにより基礎代謝がアップして新陳代謝が良くなりダイエットの効果も期待されています！

## 3. 疲労回復・怪我の早期回復

50分ほどお入りいただくと一晩寝たのと同じくらいの疲労回復効果が期待できます。酸素には乳酸などの疲労物質を分解・除去する働きがあり疲労や筋肉痛の軽減に効果が期待できます。運動によって発生する悪玉活性酸素を、水素が無害なものに変えることで、筋肉の回復を早め、疲労の蓄積を防ぎます。トレーニング後の遅延性筋肉痛に対しても抗酸化作用が筋肉の炎症を和らげ筋肉痛の発生を抑え、回復を早める手助けをします。筋肉、靭帯損傷や骨折が起これば、毛細血管も切れて血流が悪くなり、酸素不足になるところを酸素補充することにより自然治癒力を高め、早期の回復が期待できます

## 4. 眼精疲労(肩こり、腰痛改善)

眼精疲労により発生した悪玉活性酸素のは去やストレス・自律神経の緩和、血行を良くすることにより改善が見込まれます。さらに血行促進効果で、予備体筋の血新改認をさせ特疲労の症状を緩和します。気圧で体に圧をかけることにより盛体効果も見られます。副交感神経が心下し交感神経が内まっている状態だと立内が緊張け隊となります。水素を氏り入れることにより筋肉が税み購こり歴痛などに効果が期待できます、

## 5.睡眠の質向

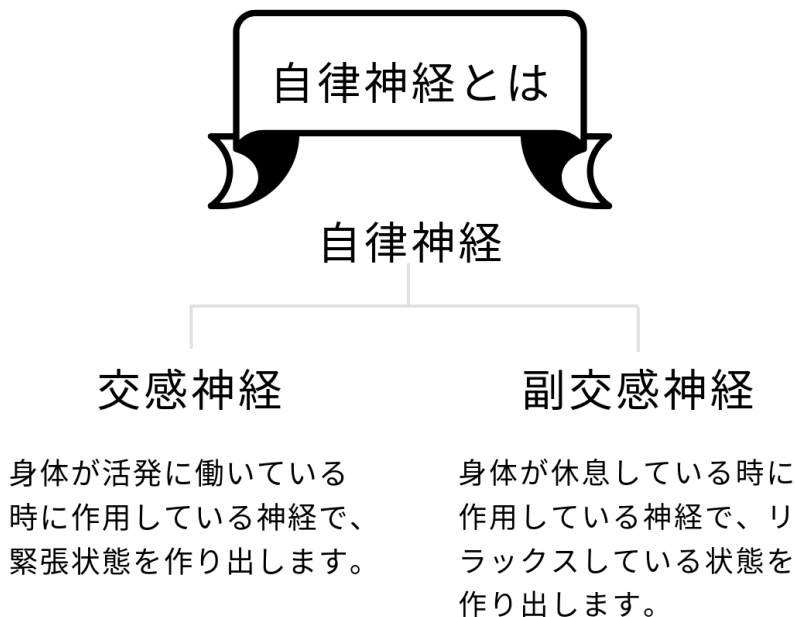
気圧の変化などで自律神経が過敏になると活性酸素が過剰に発生し緊張状態を引き起こすことにより不眠の原因になります。活性酸素を除去し、自律神経が整うことで、リラックス効果と睡眠の質向上が期待できます。睡眠の質が上がることで、寝つき目覚めが良くなり、翌朝スッキリ、身体の疲れが取れることで生活の質も上がっていきます。

## 6.免疫力向上

体内に溜まった活性酸素を除去することで免疫力アップに期待できると言われています。

## 7.自律神経を整える(ストレス軽減)

水素には自律神経の一つである交感神経活性の亢進を抑えることが報告されています。副交感神経が高まると身体がリラックスし手足が温まり不眠の解消、胃腸の働きが活発となりお通じの不調が解消されます。また副交感神経が低下し交感神経が高まっている状態だと筋肉が緊張状態となります。水素を取り入れることにより筋肉が緩み肩こり腰痛などに効果が期待できます。





## 8. 血行促進、冷え性改善

水素は身体の緊張状態を解き、リラックスさせる効果があるので仕事で疲れている人やストレスが多い人などは、水素を取り入れることでリラックス状態を作り出すことができます。結果、緊張状態が続き血管が収縮した状態からリラックスすることで血管が広がり血行促進につながり冷え性の改善に効果的というわけです。

## 9. 二日酔い対策&予防

アルコールの分解には酸素を人にと必要とします。酸素が不足すると二日酔いの原因となるアセトアルデヒドがそのまま体内に残り頭痛や吐き気などの二日酔い症状を引き起こします。呼吸だけでは取り込めない量の酸素を皮膚からも取れ込み毛細血管や抹消まで酸素を巡らせることで効果を発揮します！

また水素摂取により活性酸素が除去されると、アルコール分解の効率が向上し、二日酔いの解消や、防止に役立ちます。

## 10. アンチエイジング(美容効果)

肌の弾力や潤いを維持するにはコラーゲンが必要不可欠ですが、悪玉活性酸素が増えるとコラーゲンの生成が抑制されてしまいます。結果肌の潤いがなくなり乾燥肌になってしまうのです。

水素には抗酸化作用がめるため肌荒れを改善する効果があります。肌の乾燥やニキビは肌の内部で起こる炎症が原因です。炎症の原因は紫外線、寝不足、ストレス、ホルモンバランスの乱れからくる人が多いです。水素は睡眠の質を向上させる働きもあるのでしっかり良い睡眠をとることで肌荒れ改善と美肌につながります。

カプセル内は最大 1.35気圧の高気圧環境です。全身を加圧することで成長ホルモン(IGF1)を分泌します。

また高気圧環境を取り入れることで効率よく効果を引き出せると考えます。また加圧されたカプセル内の酸素、水素は、通常よりも血管や体液中に溶けやすく、毛細血管を通りやすくなるため新陳代謝が活発になり、美容効果が期待できます。

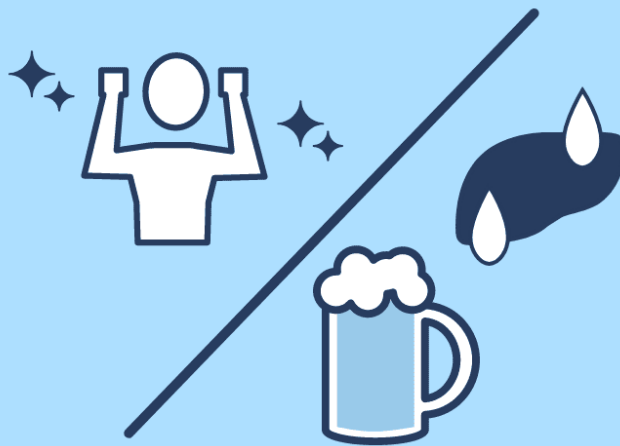
# 水素浴の頻度

体内には日々、活性酸素が生み出されています。

水素を定期的に取り入れると活性酸素自体が発生しづらくなり継続すると高い効果をご期待いただけます。

酸素の効果は、**約72時間**持続し水素と酸素の効果のある水素浴カプセルは、**3日に1回**を目安にご利用いただくと常に身体の良い状態をキープすることができます。

## 酸素の効用



- ✓ 疲労回復・眼精疲労解消
- ✓ 集中力アップ
- ✓ 睡眠不足・ストレスの解消
- ✓ 二日酔いの回復・予防
- ✓ 自己治癒力の向上
- ✓ 美肌・アンチエイジング

…他にもたくさん！